

## #ШколаУхода

04.04.2022 г.

Приглашаем лиц, осуществляющих уход на бесплатные очные занятия. Занятие-практика. БЕЗОПАСНОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ МАЛОМОБИЛЬНОГО  
Пятница, 15 апреля, 11.00 - 12.30 ч.

Почти у любого, кто каждый день перемещает, пересаживает человека, ограниченного в движениях, есть проблемы со спиной. Обстоятельства ухаживающего таковы, что человек будет и дальше находиться в позах, провоцирующих возникновение боли, будет продолжать ухаживать и перемещать маломобильного подопечного. Часто эти состояния еще и прогрессируют.

На занятиях узнаем правильные движения при перемещении больного человека в повседневной жизни, которые спасут спину, проанализируем их и отработаем на практике. Обмен опытом поможет усовершенствовать навыки и облегчить жизнь ухаживающего лица.

Занятия проходят по адресу: г. Сызрань, ул. Карла Маркса, д. 19, каб. 101 и по адресу: Шигонский район, с. Усолье, ул. Ленина, д. 56. Регистрация по электронной почте [szr-anocso@mail.ru](mailto:szr-anocso@mail.ru) или по телефону: 8(8464)37-31-05.

Занятия проходят в рамках проекта "Узнай о качественном уходе за лежачими больными больше - Школа ухода" при поддержке Фонда президентских грантов.



The poster features a light blue background. At the top left is the logo of the Presidential Grants Fund. In the center, the text reads 'ДЛЯ УХАЖИВАЮЩИХ ЗА МАЛОМОБИЛЬНЫМИ ГРАЖДДАНАМИ'. On the right is a circular illustration of a woman assisting an elderly person in a wheelchair. Below this, the title 'ЛЕКЦИЯ БЕЗОПАСНОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ МАЛОМОБИЛЬНОГО' is written in large red letters. The speakers' names and titles are listed: 'СПИКЕРЫ: Бикс Марина тренер - преподаватель' and 'Акимова Юлия тренер - преподаватель'. At the bottom right, the date and time are listed: '15 апреля 2022г.', '11.00 ч.', and 'бесплатно'.

**ДЛЯ УХАЖИВАЮЩИХ ЗА  
МАЛОМОБИЛЬНЫМИ  
ГРАЖДДАНАМИ**

**ЛЕКЦИЯ  
БЕЗОПАСНОЕ  
ПЕРЕМЕЩЕНИЕ  
МАЛОМОБИЛЬНОГО**

**СПИКЕРЫ:**  
**Бикс Марина**  
тренер - преподаватель

**Акимова Юлия**  
тренер - преподаватель

● 15 апреля 2022г.  
● 11.00 ч.  
● бесплатно